

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЯХ



В последние годы значительно возросла роль энтеровирусных инфекций (ЭВИ) в инфекционной патологии населения Хабаровского края. Практически ежегодно отмечается сезонный подъем числа заболевших в ряде территорий края. В настоящее время случаи энтеровирусной инфекции регистрируются в городах Хабаровск и Комсомольск-на-Амуре, Хабаровском, Комсомольском, Анайском районах.

Что такое энтеровирусные инфекции?

ЭВИ – группа заболеваний, различных по клиническим проявлениям и степени тяжести. Вызываются они энтеровирусами, к которым относятся вирусы Коксаки А и В, ЭХО и некоторые другие. Клиническая картина заболеваний разнообразная. Она может протекать в виде менингита, менингоэнцефалита, энцефалита, миелита, герпангины, экзантемы полости рта и конечностей, геморрагического конъюнктивита, лихорадки, гастроэнтерита и др.

Наиболее частые проявления энтеровирусной инфекции

Энтеровирусный (серозный) менингит – поражение центральной нервной системы. Симптомами этого заболевания являются температура более 38 градусов, головные боли, ригидность (болезненность) при сгибании затылочных мышц. Развитие серозного менингита могут предшествовать такие признаки болезни, как беспокойство, плохой сон, высыпания на кожных покровах, ринит, понос.

Энтеровирусная лихорадка (малая болезнь) по частоте распространения занимает первое место среди заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Заболевание начинается остро, температура повышается до 38–39 градусов, наблюдается озноб, головная боль, нередко – тошнота и рвота, покраснение зева, гиперемия сосудов склер и конъюнктивы.

Герпангина проявляется в виде высыпаний на передних дужках нёба, миндалинах, языке и задней стенке глотки, подъема температуры.

Свойства вирусов

Микробы довольно быстро погибают при температурах выше 50 градусов (при 60 градусах – за 6–8 мин.) Однако при температуре 37 градусов вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50–60 дней, в обычном холодильнике – в течение нескольких недель, в речной воде – до 33 дней.

Источник инфекции

Источником инфекции (хранителем вируса) является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Наиболее интенсивное выделение вируса во внешнюю среду вместе с фекалиями происходит в первые дни болезни. Обнаруживается вирус в крови и носоглоточном отделяемом. Инкубационный (скрытый) период составляет от 2 до 35 дней, в среднем до 1 недели.

Как передается инфекция?

Заражение людей происходит в основном фекально-оральным путем – инфицированные вода, продукты питания, грязные руки, игрушки; возможен также воздушно-капельный механизм – чихание, кашель.



Кто болеет энтеровирусными инфекциями?

Заболеть можно в Хабаровском крае носит летне-осеннюю сезонность. Восприимчивость людей к вирусу высокая. Дети болеют значительно чаще, чем взрослые. В общем количестве больных удельный вес детей составляет обычно 80–90 %, достигая 50 % в возрасте до 5 лет. При нарушениях противоэпидемического режима и несоблюдении санитарных требований отмечаются внутригемейное распространение и групповые случаи заболевания в детских организованных коллективах.

Как уберечься от инфекции и обеспечить лучший исход болезни?

- употреблять гарантированно безопасную воду, кипяченую или в фабричной расфасовке;
- не использовать для питья воду из фонтанов, озер, рек;
- избегать купания в р. Амур и ее притоках, прудах, загрязненных водой карьерах;
- тщательно промывать кипяченой водой овощи, фрукты, зелень;
- соблюдать правила личной гигиены – мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи;
- не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет – два раза в день мыть игрушки моющим средством.

Серьезно относитесь к своему здоровью. В случае появления вышеперечисленных симптомов заболевания обращайтесь к врачу.

МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ВЫ БЫЛИ ЗДОРОВЫМИ