**Опросник детской депрессии (CDI)**

Разработан М. Ковач позволяет определить количественные показатели спектра депрессивных симптомов – сниженного настроения, гедонистической способности, вегетативных функций, самооценки, межличностного поведения.

Опросник CDI предназначен для самостоятельного заполнения подростками и детьми, его использование не требует медицинской квалификации, т.к. выявляет функциональное состояние депрессии у здоровых людей в рамках нормального психического функционирования.

Тест представляет собой самооценочную шкалу из 27 пунктов для детей и подростков от 7 до 17 лет (дети 3-7 лет могут отвечать на соответствующие вопросы врача). Состоит из 27 триад высказываний. Испытуемому предлагается выбрать одно высказывание в каждой группе, в зависимости от того, как он себя чувствует себя в последнее время. Каждый пункт содержит 3 варианта, соответственно кодируемых как 0, 1 или 2. показатели прямо пропорциональны глубине депрессии.

**Предъявление**. Попросите ребенка записать свое имя или запишите его сами. Убедитесь в том, что ребенок полностью понял содержание опросника и инструкцию – тщательно и полно оценит, как он себя чувствовал в течение последних двух недель. Для маленьких детей и для детей с трудностями в течении проведения диагностики необходимо зачитать как инструкцию, так и каждый пункт шкал.

**Инструкция**: «Прочитайте внимательно каждую группу приведенных ниже утверждений и зачеркните соответствующий квадратик, в зависимости от  того, как Вы себя чувствуете в последнее время. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных или неправильных ответов нет».

**Опросник**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **А** | 1 | Я бываю грустным только иногда | 0 |
|  | Я часто бываю грустный | 1 |
|  | Мне всегда грустно | 2 |
| **Е** | 2 |  |  |
|  | У меня никогда ничего не получается | 2 |
|  | Я редко бываю уверен, что у меня что-нибудь получится | 1 |
|  | У меня все получается хорошо | 0 |
| **С** | 3 |  |  |
|  | Я практически все делаю хорошо | 0 |
|  | Я много делю не так | 1 |
|  | Я все делаю неправильно | 2 |
| **Д** | 4 |  |  |
|  | Многое приносит мне удовольствие | 0 |
|  | Кое-что доставляет мне радость | 1 |
|  | Меня ничего не радует | 2 |
| **А** | 5 |  |  |
|  | Я плохой всегда | 2 |
|  | Я часто бываю плохим | 1 |
|  | Я редко бываю плохим | 0 |
| А | 6 |  |  |
|  | Я редко думаю о том, что со мной может случится плохое | 0 |
|  | Я беспокоюсь о том, что со мной может случиться что-то плохое. | 1 |
|  | Я уверен, что со мной произойдет что-нибудь ужасное | 2 |
| Е | 7 |  |  |
|  | Я ненавижу себя | 2 |
|  | Я не люблю себя | 1 |
|  | Я себе нравлюсь | 0 |
| А | 8 |  |  |
|  | Все плохое происходит в результате моих ошибок | 2 |
|  | Многое плохое происходит в результате моих ошибок | 1 |
|  | Плохое, как правило, происходит не по моей вине | 0 |
| Е | 9 |  |  |
|  | Я не думаю о том, чтобы покончить с собой | 0 |
|  | Я думаю о самоубийстве, но я не совершу его | 1 |
|  | Я хочу убить себя | 2 |
| А | 10 |  |  |
|  | Я плачу каждый день | 2 |
|  | Я часто плачу | 1 |
|  | Я плачу редко | 0 |
| А | 11 |  |  |
|  | Я все время испытываю беспокойство | 2 |
|  | Я часто испытываю беспокойство | 1 |
|  | Я редко испытываю беспокойство | 0 |
| В | 12 |  |  |
|  | Мне нравится быть с людьми | 0 |
|  | Мне не нравится быть с людьми | 1 |
|  | Мне совсем не хочется быть с людьми | 2 |
| А | 13 |  |  |
|  | Я не могу решиться на многое | 2 |
|  | Мне трудно на многое решиться | 1 |
|  | Я легко принимаю решения | 0 |
| Е | 14 |  |  |
|  | Я выгляжу хорошо | 0 |
|  | Кое-что в моем облике меня не устраивает | 1 |
|  | Я выгляжу уродливо | 2 |
|  | 15 |  |  |
| С |  | Мне все время приходится заставлять себя выполнять школьные задания | 2 |
|  | Мне часто приходится себя заставлять выполнять школьные задания | 1 |
|  | Выполнение школьных заданий для меня не большая проблема | 0 |
| Д | 16 |  |  |
|  | Я плохо сплю каждую ночь | 2 |
|  | Я часто сплю плохо | 1 |
|  | Я сплю очень хорошо | 0 |
| Д | 17 |  |  |
|  | Я редко устаю | 0 |
|  | Я часто устаю | 1 |
|  | Я все время чувствую себя усталым | 2 |
| Д | 18 |  |  |
|  | В большинстве случаев не хочу есть | 2 |
|  | Я часто не хочу есть | 1 |
|  | Я ем очень хорошо | 0 |
| Д | 19 |  |  |
|  | Меня не беспокоят боли | 0 |
|  | Меня часто беспокоят боли | 1 |
|  | Меня все время беспокоят боли | 2 |
| Д | 20 |  |  |
|  | Я не чувствую себя одиноким | 0 |
|  | Я часто чувствую себя одиноким | 1 |
|  | Я всегда чувствую себя одиноким | 2 |
| Д | 21 |  |  |
|  | Школа никогда не приносит мне удовольствие | 2 |
|  | Иногда школа мне приносит удовольствие | 1 |
|  | Школа часто радует меня | 0 |
| Д | 22 |  |  |
|  | У меня много друзей | 0 |
|  | У меня есть друзья, но мне хотелось бы иметь их больше | 1 |
|  | У меня нет друзей | 2 |
| В | 23 |  |  |
|  | С моей учебой все в порядке | 0 |
|  | Я учусь не так хорошо, как прежде | 1 |
|  | Сейчас у меня плохие отметки по тем предметам, которые раньше шли хорошо. | 2 |
| С | 24 |  |  |
|  | Я никогда не стану таким хорошим, как другие ребята | 2 |
|  | Если захочу я смогу стать таким хорошим, как другие | 1 |
|  | Я такой же хороший как другие ребята | 0 |
| Е | 25 |  |  |
|  | Меня никто по настоящему не любит | 2 |
|  | Я не уверен в том, что меня кто-нибудь любит | 1 |
|  | Я уверен в том, что меня любят | 0 |
| В | 26 |  |  |
|  | Обычно я делаю то, что мне сказали | 0 |
|  | Как правило, я не делаю того, что мне говорят | 1 |
|  | Я никогда не делаю того, что меня просят сделать | 2 |
| В | 27 |  |  |
|  | Я чувствую себя одиноким с людьми | 2 |
|  | Я часто радуюсь | 1 |
|  | Я все время радуюсь | 0 |

**Бланк ответов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 0 | 1 | 2 | № | 0 | 1 | 2 | № | 0 | 1 | 2 |
| 1А |  |  |  | 10А |  |  |  | 19Д |  |  |  |
| 2Е |  |  |  | 11А |  |  |  | 20Д |  |  |  |
| 3С |  |  |  | 12В |  |  |  | 21Д |  |  |  |
| 4Д |  |  |  | 13А |  |  |  | 22Д |  |  |  |
| 5В |  |  |  | 14Е |  |  |  | 23С |  |  |  |
| 6А |  |  |  | 15С |  |  |  | 24С |  |  |  |
| 7Е |  |  |  | 16Д |  |  |  | 25Е |  |  |  |
| 8А |  |  |  | 17Д |  |  |  | 26В |  |  |  |
| 9Е |  |  |  | 18Д |  |  |  | 27В |  |  |  |

**Интерпретация**

**Шкала А** (негативное настроение: 1, 6, 8, 10, 11, 13) – общее снижение настроения негативная оценка собственной эффективности в целом. Постоянное ожидание неприятностей, склонность к плаксивости, повышенный уровень тревожности.

**Шкала В** (межличностные проблемы: 5, 12, 26, 27) – идентификация себя с ролью плохого, агрессивное поведение, высокий негативизм, непослушание.

**Шкала С** (неэффективность: 3, 15, 23, 24) – высокий уровень убеждения неэффективности в школе.

**Шкала Д** (ангедония: 4, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22) – высокий уровень истощаемости, наличие чувства базы одиночества

**Шкала Е** (негативная самооценка: 2, 7, 9, 14, 25) – негативная оценка собственной неэффективности, наличие суицидальных мыслей.

Подсчет общего показателя: Эта сумма баллов, выбранных ребенком вариантов ответов по всем пунктам теста.

По каждой шкале теста также подсчитывается балл. Затем с помощью специальной таблицы последующие показатели конвертируются в Т–показатели, для этого нужно знать возраст и пол ребенка.

**Таблица перевода суммы баллов в Т - показатели**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Таблица перевода суммы баллов в Т - показатели (по шкалам и общий) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  | Общий балл | | | | **А** | | | | **В** | | | | **С** | | | | **Д** | | | | **Е** | | | |  | |
| Т-показатель | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | Т-  показатель | |
| 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 |
| 100 | 48 |  | 53 | 41 | 12 |  |  | 12 |  | 5 |  | 6 |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  | 10 | 100 | |
| 99 | 47 | 44 | 52 |  |  | 12 |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  | 16 |  |  |  |  |  |  |  | 99 | |
| 98 | 46 | 43 | 51 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 98 | |
| 97 |  |  | 50 | 39 |  |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  | 16 |  |  |  |  | 97 | |
| 96 | 45 | 42 |  |  | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 96 | |
| 95 | 44 | 41 | 49 | 38 |  |  |  |  |  |  | 8 | 5 |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  | 10 |  | 9 | 95 | |
| 94 | 43 | 40 | 48 |  |  | 11 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  | 16 |  | 10 |  |  |  | 94 | |
| 93 |  |  | 47 | 37 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15 |  |  |  |  | 93 | |
| 92 | 42 | 39 | 46 | 36 |  |  |  | 10 | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  |  |  |  | 92 | |
| 91 | 41 | 38 | 45 |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  | 91 | |
| 90 | 40 |  |  | 35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  | 15 |  |  | 9 |  |  | 90 | |
| 89 |  | 37 | 44 | 34 |  | 10 | 11 |  |  | 4 | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | 14 |  |  |  | 8 | 89 | |
| 88 | 39 | 36 | 43 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  | 13 |  |  | 9 |  |  |  | 88 | |
| 87 | 38 | 35 | 42 | 33 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  |  |  | 14 |  |  |  |  |  | 87 | |
| 86 | 37 |  | 41 | 32 |  |  |  | 9 |  |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  |  |  |  |  | 9 |  | 86 | |
| 85 |  | 34 | 40 |  | 9 |  | 10 |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 13 |  |  |  |  | 85 | |
| 84 | 36 | 33 |  | 31 |  | 9 |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  | 12 |  |  |  | 8 |  |  | 84 | |
| 83 | 35 |  | 39 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |  | 13 |  | 8 |  |  | 7 | 83 | |
| 82 |  | 32 | 38 | 30 |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 12 |  |  |  |  | 82 | |
| 81 | 34 | 31 | 37 | 29 |  |  |  | 8 |  |  |  |  |  | 7 |  | 6 |  | 11 |  |  |  |  | 8 |  | 81 | |
| 80 | 33 |  | 36 |  | 8 |  | 9 |  |  |  |  |  | 8 |  | 8 |  |  |  | 12 |  |  |  |  |  | 80 | |
| 79 | 32 | 30 | 35 | 28 |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  |  | 7 |  |  | 79 | |
| 78 |  | 29 |  | 27 |  |  |  |  | 5 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 | 7 |  |  |  | 78 | |
| 77 | 31 | 28 | 34 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  | 77 | |
| 76 | 30 |  | 33 | 26 |  |  | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 11 |  |  |  | 7 | 6 | 76 | |
| 75 | 29 | 27 | 32 |  | 7 |  |  | 7 |  |  | 5 |  | 7 | 6 |  |  | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 75 | |
| 74 |  | 26 | 31 | 25 |  | 7 |  |  |  |  |  | 3 |  |  | 7 | 5 |  |  |  | 10 |  |  |  |  | 74 | |
| 73 | 27 |  | 30 | 24 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 | 10 |  |  | 6 |  |  | 73 | |
| 72 | 28 | 25 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  | 72 | |
| 71 | 26 | 24 | 29 | 23 |  |  | 7 |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |  | 9 |  |  | 6 |  | 71 | |
| 70 |  | 23 | 28 | 22 | 6 |  |  | 6 |  |  |  |  | 6 | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 70 | |
| 69 | 25 |  | 27 |  |  | 6 |  |  |  |  | 4 |  |  |  | 6 |  |  | 8 | 9 |  |  |  |  |  | 69 | |
| 68 | 24 | 22 | 26 | 21 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 68 | |
| 67 | 23 | 21 |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 8 |  |  | 8 | 5 |  |  |  | 67 | |
| 66 |  |  | 25 | 20 |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  | 8 |  |  |  |  |  | 66 | |
| 65 | 22 | 20 | 24 | 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  | 5 |  | 65 | |
| 64 | 21 | 19 | 23 |  | 5 | 5 |  | 5 | 3 |  |  | 2 | 5 | 4 | 5 |  | 7 |  |  |  |  |  |  | 4 | 64 | |
| 63 | 20 | 18 | 22 | 18 |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |  |  |  | 63 | |
| 62 |  |  | 21 | 17 |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  | 4 | 4 |  |  | 62 | |
| 61 | 19 | 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  | 61 | |
| 60 | 18 | 16 | 20 | 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |  | 6 |  |  | 4 |  | 60 | |
| 59 |  |  | 19 |  | 4 | 4 |  | 4 |  |  |  |  | 4 |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 59 | |
| 58 | 17 | 15 | 18 | 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 4 |  |  | 5 | 6 |  |  |  |  | 3 | 58 | |
| 57 | 16 | 14 | 17 | 14 |  |  | 4 |  | 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  | 57 | |
| 56 | 15 | 13 | 16 |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  |  |  |  |  | 5 |  |  | 5 | 3 |  |  |  | 56 | |
| 55 |  |  |  | 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  | 3 |  | 55 | |
| 54 | 14 | 12 | 15 | 12 | 3 | 3 |  | 3 |  |  |  | 1 | 3 |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  | 54 | |
| 53 | 13 | 11 | 14 |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 53 | |
| 52 | 12 |  | 13 | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  | 2 | 4 |  |  | 4 |  |  |  | 2 | 52 | |
| 51 |  | 10 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  | 2 | 2 |  |  | 51 | |
| 50 | 11 | 9 | 11 | 10 |  | 2 |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  | 2 |  | 50 | |
| 49 | 10 | 8 |  | 9 | 2 |  |  |  | 1 |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  | 49 | |
| 48 | 9 |  | 10 |  |  |  | 2 | 2 |  |  |  |  |  |  | 2 |  | 3 |  | 3 |  |  |  |  |  | 48 | |
| 47 |  | 7 | 9 | 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 47 | |
| 46 | 8 | 6 | 8 | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  | 1 | 1 |  |  | 46 | |
| 45 | 7 |  | 7 |  |  | 1 |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  | 1 | 2 |  |  | 2 |  |  | 1 | 1 | 45 | |
| 44 | 6 | 5 | 6 | 6 | 1 |  | 1 |  |  |  | 0 |  | 1 |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  | 44 | |
| 43 |  | 4 |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 43 | |
| 42 | 5 | 3 | 5 | 5 |  |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  | 1 |  |  | 1 |  |  |  |  |  |  | 42 | |
| 41 | 4 |  | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |  |  | 1 |  | 1 | 1 |  |  |  |  | 41 | |
| 40 |  | 2 | 3 |  |  | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 0 | 0 |  | 40 | |
| 39 | 3 | 1 | 2 | 3 |  |  | 0 |  |  |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 39 | |
| 38 | 2 |  |  | 2 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 | 0 |  | 0 |  | 0 |  |  |  |  | 38 | |
| 37 | 1 | 0 | 1 |  |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  | 0 |  | 0 |  |  |  |  |  | 37 | |
| 36 |  |  | 0 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 36 | |
| 35 | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 35 | |
| 34 |  |  |  | 0 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 34 | |
|  | Общий балл | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев | мал | дев |  |  |
|  | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-1 7 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 | 7-12 | 7-12 | 13-17 | 13-17 |  |  |
|  | Общий балл | | |  |  | А |  |  |  | В |  |  |  | С |  |  |  | Д |  |  |  | Е |  |  |  |  |

**Интерпретация Т – показателя CDI**

Интерпретация CDI должна основываться на анализе ответов на отдельные показатели, факторных показателях и их значениях, а также интеграции данных теста с дополнительной информацией – клинической беседы с ребенком и прямым наблюдением за его поведением

Общий нормальный показатель по CDI может варьировать от 0 до 54, 50 – это критическое значение, после которого глубина симптоматики нарастает.

|  |  |
| --- | --- |
| **Суммарный показатель** | **Интерпретация** |
| Свыше 70 | Очень значительно превышает средний |
| 66-70 | Значительно выше среднего |
| 61-65 | Выше среднего |
| 56-60 | Чуть выше среднего |
| 45-55 | Средний |
| 40-44 | Чуть ниже среднего |
| 35-39 | Ниже среднего |
| 30-34 | Много ниже среднего |
| Ниже 30 | Значительно ниже среднего |